

В детском саду имеется оборудованный пищеблок. Воспитанники обеспечены пятиразовым питанием.

Основными принципами организации рационального питания детей в МБДОУ д/сад «Теремок» являются:

- обеспечение детского организма необходимыми продуктами для его нормального роста и развития;

- соблюдение определённого режима питания,

- выполнение установленных правил технологии приготовления блюд, максимально сохраняющих ценности продуктов;

- адекватная энергетическая ценность рациона, соответствующая энергозатратам детей;

- сбалансированность рациона по всем заменяемым и незаменимым пищевым ингредиентам, включая белки и аминокислоты, пищевые жиры, различные классы углеводов;

- максимальное разнообразие рациона;

- проведение витаминотерапии в осенне-зимний и весенний период.

Рационально составленное меню в МБДОУ представляет собой подбор блюд суточного рациона, который обеспечивает потребность детей в основных пищевых веществах и энергии с учетом возраста, условий воспитания.

Организация рационального питания детей в учреждении основана на соблюдении утверждённых наборов продуктов и примерных меню:

- организация питания осуществляется в соответствии с 10-дневным меню;

- в детском саду имеется примерное перспективное меню, специально разработанная картотека блюд, где указаны раскладка, калорийность блюда, содержание в нем белков, жиров, углеводов.

Использование таких карточек позволяет легко подсчитать химический состав рациона и при необходимости заменять одно блюдо другим, равноценным по составу и калорийности, осуществлять ежедневный контроль за качеством питания детей.

Регулярно проводится бракераж готовой продукции с оценкой вкусовых качеств, медицинский контроль за условиями хранения продуктов и сроками их реализации, санитарно-эпидемиологический контроль за работой

пищеблока и организацией обработки посуды. Медсестра контролирует приготовление пищи, объём продуктов, время закладки продуктов в котел, раздачу пищи по группам и в группах, а также качество приготовления пищи.

График выдачи питания в детском саду разработан в соответствии с возрастными особенностями детей.